



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладыка Е.Г.

**МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)**

на 02.05.2024

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15440	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте / Масло сливочное / Сыр	30/5/7	1.98	5.90	1.61	67.41
	15569	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и Вода / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	5.23	5.14	32.77	198.26
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2.79	2.89	16.79	104.29
<b>Итого:</b>				<b>10.01</b>	<b>13.92</b>	<b>51.17</b>	<b>369.96</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0.05	0.09	17.10	69.41
<b>Итого:</b>				<b>0.05</b>	<b>0.09</b>	<b>17.10</b>	<b>69.41</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15134	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты (молодая): (Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая)	40	0.65	2.04	3.85	36.31
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	4.37	6.32	12.25	123.37
	15245	Котлета Пожарская Котлета куриная Пожарская п/ф 78гр / Масло растительное	70	11.80	12.03	10.80	198.67
314/2014 Дели плюс	13903	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	130	4.01	4.34	18.06	127.33
	12843	Напиток из плодов шиповника Вода / Сахар / Шиповник	180	0.61	0.25	18.67	79.41
	12806	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2.58	0.39	13.56	68.07
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.72	0.52	15.92	79.24
<b>Итого:</b>				<b>26.74</b>	<b>25.89</b>	<b>93.11</b>	<b>712.40</b>
<b>Ужин (с 3 до 7 лет)</b>							
	13184	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0.63	0.14	5.67	26.46
Таб.№24/96	13527	Огурец свежий Огурец свежий	30	0.21	0.03	0.58	3.46
	15513	Вареники с картофелем с маслом Вареники с картофелем п/ф ДАНА / Масло сливочное	150/5	6.99	7.80	41.77	265.24
372/2014	12867	Компот из яблок Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие	180	0.16	0.16	11.18	46.86
	14731	Вафли порционные 1шт Вафли в ассортименте	22	0.13	0.64	1.36	11.70
	14731	Вафли порционные 1шт Вафли в ассортименте	22	0.13	0.64	1.36	11.70
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2.13	0.25	13.92	66.45
<b>Итого:</b>				<b>10.38</b>	<b>9.66</b>	<b>75.85</b>	<b>431.86</b>
<b>Всего:</b>				<b>47.18</b>	<b>49.56</b>	<b>237.23</b>	<b>1,583.63</b>

Зав.производством

Ответственный за производство \_\_\_\_\_ /  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru